

الموضوع :قضاء وقت ممتع

العنوان: الأشبال الماهرة.

الهدف:

قضاء وقت ممتع.

النشاط الأول:

١-أشكال و حروف بأجسامهم: تضع المربية حاجزين من المخاريط على الأرض ثم تشرح المربية النشاط وتختار مجموعة من الأطفال، وعلى الأطفال القفز على الحواجز .. تقول المربية عليكم بتشكيل كلمة الرمان أو تشكيل رقم أو حرف من أجسادكم على كل طفل بعد أن يقفز على الحاجز يذهب ويجلس على الأرض ببداية تشكيل الحرف أو الرقم ..هكذا يقفز طفل وراء طفل ليكوّنوا الحرف أو الرقم أو الكلمة .

النشاط الثاني:

٢- من لم يقف بالون : تضع المربية حلقات على الأرض ، حلقتان جنب بعض تليها حلقة تليها حلقتان تشرح المربية النشاط تختار مجموعة من الأطفال تربط لكل طفل في قدمه بالون وعلى كل طفل أن يقفز في الحلقات و ضمن الحلقتان الموجودتان جانب بعضهم ، يضع كل قدم في حلقة .،بالحلقة التي تليهم يضع القدمين بداخلها على نمط (الحلجة) وهكذا..... بعد أن يقفز يتهاى للعب بكرة القدم.. تقسم المربية الأطفال لفريقيين وعلى الأطفال أن يلعبوا بكرة القدم بانتباه وتركيز دون أن يقف بالون .

النشاط الثالث:

٣-تختار المربية مجموعة من الأطفال عليهم بالوقوف جنب بعض على كل طفل أن يضع في فمه ملعقة و يديه وراء ظهره (يضع يد الملعقة في فمه) ..وعلى أول طفل أن يضع كرة صغيرة داخل الملعقة وعليه أن يمررها لملعقة صديقه دون أن يستخدم يديه بواسطة فمه فقط وهكذا يستمروا باللعب والطفل الذي تقع الكرة منه يخرج ليستكمل أصدقائه للعب ..ليوصلوا الكرة من خلال الملاعق لداخل السلة الموجودة على الأرض .

الأدوات المستخدمة:

مخاريط -عصابتان - بالون- حلقات- سلفان- كرات صغيرة - ملاعق بلاستيك .

المهارات المعززة:

الإنتهاب- التركيز (التأزر البصري والسمعي والحركي)